



GRAN CARLINA HOTEL

SPA « Les Pivoines »

Horaires

Piscine, Salle de Fitness

Du Lundi au Dimanche
9h à 12h / 14h à 20h

Soins sur RDV

Du Dimanche au Mardi De 9h à 12h / 16 h à 20h
Du Vendredi au Samedi De 9h à 12h / 15h à 20h

6, rue René Cassin - 63240 Le Mont-Dore

04.73.81.22.02

Un moment pour se détendre

Bain bouillonnant Aux huiles essentielles	20min 35€
Hydrojet <i>Un puissant jet permettant de relancer la circulation et dénouer les tensions</i>	10min 20€
Bain + Hydrojet	30min 50€

Nos formules

Gommage au choix	30min 30€
Gommage + enveloppement	60min 60€
Gommage + modelage corps	1h15 90€
Pause hydratation <i>Nous hydratons votre corps après une séance dans notre espace de détente</i>	10min 5€
Beauté des mains	60min 65€
Beauté des pieds <i>Soin complet alliant gommage, modelage, masque et pose de vernis</i>	60min 65€
Pose de vernis seule	10min 8€

Nos modelages relaxants

Modelage dos jambes	30min 45€
Modelage corps	45min 68€
Modelage détente extrême	60min 90€

Nos modelages spécifiques

Modelage Balinais <i>Modelage doux et profond pour harmoniser le corps et l'esprit</i>	50min 75€
Modelage Suédois <i>Parfait aussi bien pour préparer ou reconforter le corps avant ou après l'effort</i>	50min 75€ 30min 45€

Du Vendredi au Mardi

Shiatsu découverte	30min 45€
Shiatsu complet <i>Inspiré de la médecine chinoise, ce sont des pressions manuelles et digitales sur certains points pour rééquilibrer la circulation des énergies du corps. Les mains expertes d'Annie vous reçoivent <u>également le lundi sur rendez-vous</u></i>	1h15 85€
Drainage esthétique	Visage 30min 38€ Jambes 30min 45€ Corps 1h15 90€
<i>Il permet d'améliorer la circulation sanguine et lymphatique</i>	

Jambes légères <i>Un soin pour soulager les jambes lourdes grâce à un modelage circulatoire suivi d'une cryothérapie</i>	45min 68€
---	-----------

Nos modelages accessoires

Modelage aux Pierres chaudes <i>Les pierres volcaniques diffusent une chaleur douce sur l'ensemble du corps pour dénouer les tensions</i>	50min 75€
--	-----------

Le rituel du Spa Pivoine

Uniquement du Vendredi au Mardi :

Un moment pour soi	3h	220€
Gommage au choix		
Enveloppement		
Séance de yoga avec Annie		
Pause tisanderie		
Modelage 30min		